

Wahlfachsport

Wirtschaftsgymnasium

G3-Klassen

SJ 2021/2022



Sommersportarten





Inhaltsverzeichnis

| | |
|---------------------------|---|
| Beachvolleyball..... | 3 |
| Fussball | 4 |
| Klettern | 5 |
| Neue Spiele | 6 |
| Tennis (Einsteiger) | 7 |

Liebe Schülerinnen und Schüler

Im Schuljahr 2021/2022 besteht der normale obligatorische Sportunterricht in Ihrer Klasse aus einer Doppellektion in Ihrer Sportklasse. Die Einzellektion fällt weg. Als Ersatz dieser Einzellektion findet für Sie während eines Semesters bzw. zwei Quartalen (im ersten und vierten) der sogenannte Wahlfachsport statt. Damit kommen Sie verteilt auf das ganze Schuljahr auf die drei obligatorischen Sportstunden pro Woche.

In dieser Broschüre finden Sie eine Beschreibung der Sommersportarten, welche angeboten werden. Bei **Fragen** kontaktieren Sie bitte Ihre **Sportlehrperson**, welche Ihnen weitere Informationen und Hilfestellung geben kann.

Sie können **eine erste und zweite Wahl** angeben. Wir versuchen auf Ihre Wünsche einzugehen, können aber nicht in jedem Fall garantieren, dass der gewünschte Kurs durchgeführt wird.

Überlegen Sie sich Ihre Wahl gut, denn Sie verpflichten sich, die gewählte Sportart während der gesamten Dauer zu besuchen. Ein Wechsel ist grundsätzlich nicht mehr möglich.

Bitte füllen Sie die Forms-Umfrage bis spätestens am **Montag, 8. Februar 2021** aus.

Freundliche Grüsse

Enzo Marelli

Konrektor

Beachvolleyball



Voraussetzungen

Freude am Volleyballspielen, insbesondere am Beachvolleyball

Inhalte/Ziele

Techniken, Taktiken des Beachvolleyballspiels erwerben, anwenden.

Spiel 4-4 zu 2-2

Fördern der konditionellen und der emotionalen Substanz, der koordinativen und der mental-taktischen Kompetenzen.

Bewegungslernen, Lernen mit Bildern

Verantwortungsbewusstsein, Selbstständigkeit und Teamfähigkeit fördern.

Orte

Beachvolleyballfelder St. Jakob,
bei Schlechtwetter Turnhallen WW BS.

Daten, Zeiten

1. + 4. Quartal des Schuljahres 2021/2022

Die genauen Daten/Zeiten folgen nach den Einteilungen.

Kosten

keine

Bemerkungen

Sonnenschutzmittel (UVA/UVB-SF 50), Sonnenbrille,
Kopfbedeckung und Trinkflasche mitbringen!

Fussball



Voraussetzungen

Fairplay, Teamfähigkeit
Grundtechniken

Inhalte/Ziele

Technik, Taktik erwerben, anwenden.
Fördern der konditionellen und der emotionalen Substanz,
der koordinativen und der mental-taktischen
Kompetenzen.
Bewegungslernen, Lernen mit Bildern
- mögliche Selektionen in das WW BS-Fussballteam
- Training für WW Fussballturniere

Orte

Fussballfelder St. Jakob, Sporthalle St. Jakob

Daten/Zeiten

1. + 4. Quartal des Schuljahres 2021/2022
Die genauen Daten/Zeiten folgen nach den Einteilungen.

Kosten

keine

Bemerkungen

Nockenfussball- und Hallenschuhe jeweils mitbringen.
Trinkflasche und Sonnenschutzmittel mitbringen.
Geeignet für Schülerinnen und Schüler.

Klettern



| | |
|------------------------|---|
| Voraussetzungen | Freude am Klettern, Bouldern Teamplying, Verantwortungsbewusstsein |
| Inhalte/Ziele | Erwerben, anwenden der Kletter- und Sicherungstechnik. Verantwortungsbewusstsein, Eigeninitiative und Selbstständigkeit fördern. Fördern der konditionellen und der emotionalen Substanz, der koordinativen und der mental-taktischen Kompetenzen. Bewegungslernen, Lernen mit Bildern |
| Ort | Kletterhalle K7 (Gundeldingerfeld), 4053 Basel - evtl. zusätzlicher Event mit Klettern in der Region |
| Daten, Zeiten | 1. + 4. Quartal des Schuljahres 2021/2022 Die genauen Daten/Zeiten folgen nach den Einteilungen. |
| Kosten | CHF 40.-/SuS |
| Bemerkungen | Es ist möglich, aber nicht Bedingung, eigenes Klettermaterial (Klettergurte, Kletterschuhe, Karabiner, Sicherungsgeräte) mitzubringen. Die Miete des Klettermaterials ist in den 40.- inbegriffen. |

Neue Spiele



Voraussetzungen

Freude an neuen Spielen wie Baseball, Lacrosse/Intercrosse, Smolball, ultimate frisbee u. a..

Inhalte/Ziele

Baseball, Lacrosse/Intercrosse, Smolball, ultimate frisbee u. a.

Erwerben, anwenden der Technik, Taktik.

Erlernen, anwenden der Spielregeln.

Fördern der konditionellen und der emotionalen Substanz, der koordinativen und der mental-taktischen Kompetenzen.

Bewegungslernen, Lernen mit Bildern

Orte

Turnhallen und Aussensportplätze WW Basel

Daten, Zeiten

1. + 4. Quartal des Schuljahres 2021/2022

Die genauen Daten/Zeiten folgen nach den Einteilungen.

Kosten

keine

Bemerkungen

Geeignet für Schülerinnen und Schüler.

Tennis (Einsteiger)



| | |
|------------------------|--|
| Voraussetzungen | Ballgefühl und Vorkenntnisse in Badminton, Minitennis, Tischtennis sind von Vorteil. |
| Inhalte/Ziele | Erwerben, anwenden der Grundschläge. Fördern der konditionellen und der emotionalen Substanz, der koordinativen und der mental-taktischen Kompetenzen. Bewegungslernen, Lernen mit Bildern Taktik Einzel- und Doppelspiel |
| Ort | Tennisplätze TC Birsfelden, 4127 Birsfelden |
| Daten, Zeiten | 1. + 4. Quartal des Schuljahres 2021/2022 Die genauen Daten/Zeiten folgen nach den Einteilungen. |
| Kosten | CHF 40.-/SuS |
| Bemerkungen | Tennisschuhe (für Sandplätze, Joggingschuhe sind verboten) sind erforderlich. Ein eigenes Tennisracket ist ideal, aber nicht Bedingung. |